



三宮の中心（京町筋、松岡ビル2F）に位置する整形外科クリニックです。腰痛、ヘルニア、坐骨神経痛、膝痛、肩こり、五十肩やスポーツ障害で悩んでおられる方々に整形外科専門医が保険診療による治療を行います。

プロ野球やJリーグサッカー、Vリーグ、Bリーグ選手のサポートも神戸大学整形外科と連携しつつ行っています。スポーツ障害や関節痛に対して提携病院での関節鏡（内視鏡）手術や人工関節手術も行っています。特に院長は肩関節の内視鏡手術を専門とする数少ないDr.で、長引く肩の痛みや、あきらめていた肩の障害に対して、人工肩関節置換術も含めて対応します。

また衝撃波治療（ESWT）やPRP療法、クーリーフ（Coolief）を用いたラジオ波治療など、再生医療も含めて手術以外の最先端の治療も必要に応じて行っています。スポーツ選手や愛好家の方々に対しては、筋力訓練だけでなく理学療法士やトレーナーによるフォームの矯正やトレーニング指導もおこなっています。



院長 坂井宏成

整形外科	月	火	水	木	金
午前	10:00~15:30	10:00~17:00	10:00~13:00	10:00~15:00	10:00~17:00
	坂井（指定外来）	真鍋 【9:00~14:00受付】	坂井（指定外来） 今堀 【9:00~12:00受付】	坂井 【9:00~12:00受付】	池田 【9:00~16:00受付】
午後	池田 【9:00~13:30受付】	13:30~17:00	14:00~17:00	15:00~17:00	骨粗鬆症外来（予約制）
		池田 【9:00~15:00受付】	鷺見 【9:00~16:00受付】	真鍋 【12:00~16:00受付】 奇数週は夜間診と通し 偶数週は予約制	
夜間	17:00~	18:00~	18:00~	18:00~	①17:30~②18:00~
	坂井 【9:00~19:00受付】 第2、4月曜 岡野 （リウマチ外来 予約制） 隔週ペイン外来18:30~ （予約制）	坂井（指定外来） 吉田 【9:00~19:00受付】	神崎 （足関節専門外来） 【9:00~19:00受付】	坂井（指定外来） 奇数週 真鍋 （脊椎専門外来） 偶数週 藤代 （股関節専門外来） 【9:00~19:00受付】 隔週ペイン外来18:30~ （予約制）	①真鍋 【9:00~19:00受付】 ②西澤 【9:00~19:00受付】
内科	月	火	水	木	金
	—	10:00~13:00	—	10:00~12:00	18:00~20:00
		福家 【9:00~12:30受付】		福家 【9:00~11:30受付】	福家 【9:00~19:30受付】

- 休診日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始 ※第5金曜日夜間の真鍋医師は休診です。
- 受付時間 受付時間は9:00~19:00（再診は19:30まで） 開院時間は9:30です。
※緊急時は予告なく診療時間を変更することがございます。
※手術などのやむをえない理由で受付終了時間を早める場合がございます。ご理解の程よろしく願いいたします。
- 予約診療 本院の予約診療は、医療機関様からの直接のご予約および有料予約の患者様に限ります。
（有料予約は保険外併用療養費制度に基づく予約診療です。予約料5,000円）
- 指定外来 本院の指定外来は、本院から来院日を指定した患者様に限ります。
指定時間はあくまでも目安ですので、あらかじめご了承ください。

電車でお越しの方

- JR三ノ宮駅、阪急三宮駅、阪神三宮駅、ポータルライナー三宮駅より徒歩7分
- 阪急三宮駅西口より南下し三宮センター街南、洋服の青山を超えてエムハート薬局の2階
- 三宮中央通り駐車場Bブロック 出口3すぐ



お車でお越しの方

- 阪神高速京橋インター出口を左折、税関前交差点を左折し、フラワーロードを北上神戸市役所北を左折し100m
- 三宮中央通り駐車場B1エリア階段3を上がりすぐ
※当院では駐車券サービス等は行っておりません



所在地：神戸市中央区京町7 0 松岡ビル2階

TEL：078-333-4727 FAX：078-333-4728